

जय नानेश
Jay Naanesh

जय महावीर
Jay Mahaaveer

जय रामेश
Jay Raamesh

सामायिक सूत्र Saamaayik Sootra



: Publisher :

Shree Akhil Bharatavarsheeya Saadhumaargee Jain Sangh
Bikaner

उच्चारण (Pronunciation)

अ आ इ ई उ ऊ ए ऐ ओ औ
a aa i ee u oo e ai o au

क ख ग घ च छ ज झ ट ठ
ka kha ga gha cha chha ja jha ṭa ṭha

ड ढ ण त थ द ध न प फ
ḍa ḍha ṇa ta tha da dha na pa pha

ब भ म य र ल व स ह क्ष ज्ञ
ba bha ma ya ra la va sa ha ksha gya

क का कि की कु कू के कै को कौ
ka kaa ki kee ku koo ke kai ko kau

1. नमस्कार महामंत्र

1. NAMASKAARA MAHAAMANTRA

नमो अरिहंताणं।

Namo arihantaanam

नमो सिद्धाणं।

Namo siddhaanam

नमो आयरियाणं।

Namo aayariyaanam

नमो उवज्झायाणं।

Namo uvajjhaayaanam

नमो लोए सव्वसाहूणं।

Namo loe savvasaahoonam

एसो पंचनमोक्कारो, सव्वपावप्पणासणो।

Eso panchanamokkaaro, savvapaavappanaasano,

मंगलाणं च सव्वेसिं, पढमं हवइ मंगलं॥

mangalaanam cha savvesim, padhamam havai mangalam.

2. गुरु वंदना (तिक्खुत्तो का पाठ)

2. Guru Vandanaa (Tikkhutto Kaa Paath)

तिक्खुत्तो आयाहिणं पयाहिणं करेमि वंदामि

Tikkhutto ayaahinam payaahinam karemi vandaami

णमंsamि सक्कारेमि सम्माणेमि कल्लाणं

namansaami sakkaaremi sammaanemi kallaanam

अ आ इ ई उ ऊ ए ऐ ओ औ
a aa i ee u oo e ai o au

मंगलं देवयं चेइयं पज्जुवासामि मत्थएण वंदामि।
mangalam devayam cheiyam pajjuvaasaami matthaena
vandaami.

3. इरियावहिया सूत्र

3. IRIYAAVAHIYAA SOOTRA

(आलोचना सूत्र, इच्छाकारेणं का पाठ)

(Aalochanaa Sootra, Ichchhaakaareṇam
kaa Paath)

इच्छाकारेणं संदिसह भगवं!

Ichchhaakaareṇam sandisaha bhagavam!

इरियावहियं, पडिक्कमामि, इच्छं इच्छामि

iriyaavahiyam, paḍikkamaami, ichchham ichchhaami

पडिक्कमिउं इरियावहियाए विराहणाए,

paḍikkamium iriyaavahiyaae viraahaṇaae,

गमणागमणे, पाणक्कमणे, बीयक्कमणे,

gamaṇaagamane, paṇakkamane, beeyakkamane,

हरियक्कमणे, ओसा उत्तिंग पणग दग मट्टी

hariyakkamane, osaa uttinga paṇaga daga matṭee

मक्कडा संताणा संकमणे, जे मे जीवा

makkada santaṇaa sankamane, je me jeevaa

अ आ इ ई उ ऊ ए ऐ ओ औ ट ठ ड
a aa i ee u oo e ai o au ṭa ṭha ḍa

विराहिया, एगिंदिया, बेइंदिया, तेइंदिया, चउरिंदिया,
viraahiyaa, egindiyaa, beindiyaa, teindiyaa, chaurindiyaa,
पंचिंदिया, अभिहया, वत्तिया, लेसिया, संघाइया,
panchindiyaa, abhihayaa, vattiyaa, lesiyaa, sanghaaiyaa,
संघट्टिया, परियाविया, किलामिया, उद्विया,
sanghatṭhiyaa, pariyaaviyaa, kilaamiyaa, uddaviyaa,
ठाणाओ ठाणं संकामिया, जीवियाओ ववरोविया
ṭhaṇaao ṭhaṇam sankamiyaa, jeeviyao vavaroviyaa
तस्स मिच्छा मि दुक्कडं।
tassa michchhaa mi dukkaḍam.

4. तस्स उत्तरी का पाठ

4. TASSA UTTAREE KAA PAATH

तस्स उत्तरीकरणेणं, पायच्छित्तकरणेणं,

Tassa uttareekaraṇeṇam, paayachchittakaraṇeṇam,

विसोहीकरणेणं, विसल्लीकरणेणं, पावाणं,

visoheekaraṇeṇam, visalleekaraṇeṇam, paavaaṇam,

कम्माणं, निग्घायणट्ठाए ठामि काउस्सगं।

kammaaṇam, nigghaayanatṭhaae ṭhaami kaaussaggam.

अण्णत्थ उस्ससिएणं, निस्ससिएणं, खासिएणं,

Aṇṇattha ussasienam, nissasienam, khaasienam,

ड ढ क का कि की कु कू के कै को कौ
ḍa ḍha ka kaa ki kee ku koo ke kai ko kou

छीएणं, जंभाइएणं, उड्डूएणं,
 chheeenam, jambhaaienam, uddooenam,
 वायनिसग्गेणं, भमलीए, पित्तमुच्छाए,
 vaayanisaggenam, bhamaleee, pittamuchchhae,
 सुहुमेहिं अंगसंचालेहिं, सुहुमेहिं
 suhumehim, angasanchaalehim, suhumehim
 खेलसंचालेहिं, सुहुमेहिं दिट्ठसंचालेहिं,
 khelasanchaalehim, suhumehim ditthasanchaalehim,
 एवमाइएहिं आगारेहिं अभग्गो अविराहियो हुज्ज मे
 evamaaiehim aagaarehim abhaggo aviraahiyo hujja me
 काउस्सग्गो, जाव अरिहंताणं भगवंताणं
 kaaussaggo, jaava arihantaanam bhagavantaanam
 णमोक्कारेणं न पारेमि ताव कायं ठाणेणं
 namokkaarenam na paaremi taava kaayam thaanenam
 मोणेणं झाणेणं अप्पाणं वोसिरामि।
 monenam jhaanenam appaanam vosiraami.

5. लोगस्स का पाठ

5. LOGASSA KAA PAATH

लो गस्सुज्जो यगरे, धम्म-तित्थयरे जिणे।
 Logassujjogare, dhamma-titthayare jine.

अ आ इ ई उ ऊ ए ऐ ओ औ ट ठ ड
 a aa i ee u oo e ai o au ṭ ṭha ḍa

अरिहंते कित्तइस्सं, चउवीसंपि केवली ॥1॥
 Arihante kittaisam, chauveesampi kevalee ॥1॥
 उसभ-मजियं च वंदे, संभव-मभिणंदणं च सुमइं चा।
 Usabha-majiyam cha vande, sambhava-mabhinand-
 anam cha sumaim cha.
 पउमप्पहं सुपासं, जिणं च चंदप्पहं वंदे ॥2॥
 Paumappaham supaasam, jinam cha chandapp-
 aham vande ॥2॥
 सुविहिं च पुप्फदंतं, सीयल-सिज्जंस-वासुपुज्जं चा।
 Suvihim cha pupphadantam, seeyala-sijjansa-
 vaasupujjam cha.
 विमल-मणंतं च जिणं, धम्मं संतिं च वंदामि ॥3॥
 Vimala-manantam cha jinam, dhammam santim cha
 vandaami ॥3॥
 कुंथुं अरं च मल्लिं, वंदे मुणिसुव्वयं नमि जिणं चा।
 Kunthum aram cha mallim, vande munisuvvayam
 nami jinam cha.
 वंदामि रिट्ठनेमिं, पासं तह वद्धमाणं च ॥4॥
 Vandaami ritthanemim, paasam taha
 vaddhamaanam cha ॥4॥
 एवं मए अभिथुआ, विहुय-रय-मला पहीण-जर-मरणा।
 Evam mae abhithuaa, vihuya-roya-malaa paheena-
 jara-maranaa.

ड ढ क का कि की कु कू के कै को कौ
 ḍa ḍha ka kaa ki kee ku koo ke kai ko kau

चउवीसंपि जिणवरा, तिथ्यरा मे पसीयंतु ॥5॥
 Chauveesampi jinavaraa, titthayaraa me paseeyantu
 ॥5॥
 कित्तिय-वंदिय-महिया, जे ए लोगस्स उत्तमा सिद्धा।
 Kittiya-vandiya-mahiyaa, je e logassa uttamaa
 siddhaa.
 आरुग्ग-बोहि-लाभं, समाहि-वर-मुत्तमं दिंतु ॥6॥
 Aarugga-bohi-laabham, samaahi-vara-muttamam
 dintu ॥6॥
 चंदेसु निम्मलयरा, आइच्चेसु अहियं पयासयरा।
 Chandesu nimmalayaraa, aichchesu ahiyam
 payaasayaraa.
 सागर-वर-गंभीरा, सिद्धा सिद्धिं मम दिसन्तु ॥7॥
 Saagara-vara-gambheeraa, siddhaa siddhim mama
 disantu ॥7॥

6. कायोत्सर्ग शुद्धि का पाठ

6. Kaayotsarga Shuddhi kaa Paath

ध्यान में आर्तध्यान, रौद्रध्यान ध्याया हो,
 Dhyaan me aartadhyaan, raudradhyaan dhyaayaa ho,
 धर्मध्यान, शुक्लध्यान न ध्याया हो,
 dharmadhyaan, shukladhyaan na dhyaayaa ho,
 ध्यान में मन, वचन, काया के योग चलित हुए हों तो
 dhyaan me man, vachan kaayaa ke yog chalit hue ho to

अ आ इ ई उ ऊ ए ऐ ओ औ ट ठ ड
 a aa i ee u oo e ai o au ṭ ṭha ḍa

तस्स मिच्छा मि दुक्कडं।
 tassa michchhaa mi dukkaḍam

7. करेमि भंते का पाठ

7. Karemi Bhante kaa paath

करेमि भंते! सामाइयं, सावज्जं जोगं
 Karemi bhante! saamaaiyam, saavajjam jogam
 पच्चक्खामि, जावनियमं पज्जुवासामि, दुविहं
 pachchakkhaami, jaavaniamam pajjuvaasaami, duviam
 तिविहेणं न करेमि, न कारवेमि मणसा वयसा
 tivihenam na karemi, na kaaravemi manasaa vayasaa
 कायसा तस्स भंते! पडिक्कमामि निंदामि
 kaayasaa tassa bhante! paḍikkamaami nindaami
 गरिहामि अप्पाणं वोसिरामि।
 garihaami appaṇam vosiraami.

8. प्रणिपात सूत्र

8. Pranipaata Sootra

(णमोत्थु णं, शक्रस्तव) का पाठ

(Namotthu ṇam, Shakrastav) Kaa Paath

णमोत्थु णं अरिहंताणं भगवन्ताणं,
 Namotthu ṇam arihantaṇam bhagavantaṇam,

ड ढ क का कि की कु कू के कै को कौ
 ḍa ḍha ka kaa ki kee ku koo ke kai ko kau

आइगराणं तिथयराणं सयंसंबुद्धाणं,
 aaigaraanam titthayaraanam sayamsambuddhaanam,
 पुरिसुत्तमाणं पुरिससीहाणं पुरिस-वर-
 purisuttamaanam purisaseehaanam purisa-vara-
 पुंडरिआणं पुरिस-वर-गंध-हत्थीणं,
 pundariaanam purisa-vara-gandha-hattheenanam,
 लोगुत्तमाणं लोगणाहाणं लोगहिआणं
 loguttamaanam loganaahaanam logahiaanam
 लोगपईवाणं लोगपज्जोअगराणं, अभयदयाणं
 logapaeevaanam logapajjoagaraanam, abhayadayaanam
 चक्खुदयाणं, मग्गदयाणं सरणदयाणं,
 chakkhudayaanam, maggadayaanam saraṇadayaanam,
 जीवदयाणं, बोहिदयाणं धम्मदयाणं,
 jeevadayaanam, bohidayaanam dhammadayaanam,
 धम्मदेसयाणं, धम्मनायगाणं
 dhammadesayaanam, dhammanaayagaanam
 धम्मसारहीणं धम्मवर-चाउरन्त
 dhammasaaraheenam dhammavara-chauranta-
 चक्कवट्टीणं दीवो ताणं सरणं गइ पइट्ठा
 chakkavatteenam deevo taanam saraṇam gai paitṭhaa
 अप्पडिहय-वर-नाण-दंसण-धराणं विअट्ट-
 appaḍihaya-vara-naana-dansana-dharaanam viatṭa-

अ आ इ ई उ ऊ ए ऐ ओ औ ट ठ ड
 a aa i ee u oo e ai o au ṭa ṭha ḍa

छउमाणं जिणाणं जावयाणं, तिण्णाणं
 chhaumaanam jinaanam jaavayaanam, tinnaanam
 तारयाणं बुद्धाणं बोहयाणं, मुत्ताणं,
 taarayaanam buddhaanam bohayaanam, muttaanam,
 मोयगाणं, सव्वन्नूणं सव्वदरिसीणं, सिव-
 moyagaanam, savvannoonam savvadariseenanam, siva-
 मयल-मरुअ-मणंत-मक्खय-मव्वाबाह-
 mayala-marua-mananta-makkhaya-mavvaabaaha-
 मपुणरावित्ति सिद्धि-गइ-नामधेयं ठाणं
 mapunaraavitti siddhi-gai-naamadheyam ṭhaanam
 संपत्ताणं (संपाविउकामाणं)† णमो
 sampattaanam (sampaaviukaamaanam)† ṇamo
 जिणाणं जिअभयाणं।
 jinaanam jibhayaanam.

9. धर्मगुरु-धर्माचार्य का स्तुति पाठ

9. Dharmaguru-dharmaachaarya kaa stuti paath

णमोत्थु णं रामस्स गणिवरस्स मम

† दूसरे णमोत्थु णं में 'संपत्ताणं' के स्थान पर 'संपाविउकामाणं' कहना।
 Doosare ṇamotthu ṇam me 'sampattaanam' ke sthaan par 'sampaaviukaamaanam' kahanaa.

ड ढ क का कि की कु कू के कै को कौ
 ḍa ḍha ka kaa ki kee ku koo ke kai ko kau

Ṇamotthu ṇam Raamassa gaṇivarassa mama

धम्मायरियस्स धम्मोवएसगस्स।

dhammaayariyassa dhammovaesagassa.

10. एयस्स नवमस्स (सामायिक पारने) का पाठ

10. EYASSA NAVAMASSA

(Saamaayik paarne) kaa paath

एयस्स नवमस्स सामाइय-वयस्स पंच

Eyassa navamassa saamaaiya-vayassa pancha

अइयारा जाणियव्वा न समायरियव्वा तं जहा ते

aiyaaraa, jaaniyavvaa na samaayariyavva tam jahaa te

आलोउं-मणदुप्पणिहाणे वयदुप्पणिहाणे,

aaloum-manaduppanihaane vayaduppanihaane,

कायदुप्पणिहाणे, सामाइयस्स सइ अकरणया,

kaayaduppanihaane, saamaaiyassa sai akaranayaa,

सामाइयस्स अणवट्ठयस्स करणया, तस्स

saamaaiyassa anavatthiyassa karanayaa, tassa

मिच्छा मि दुक्कडं।

michchhaa mi dukkaḍam.

सामाइयं सम्मं काएणं, ण फासियं, ण

Saamaaiyam sammam kaaenam, ṇa phaasiyam, ṇa

पालियं, ण तीरियं, ण किट्ठियं, ण सोहियं, ण

अ आ इ ई उ ऊ ए ऐ ओ औ ट ठ ड
a aa i ee u oo e ai o au ṭa ṭha ḍa

paaliyam, ṇa teeriyam, ṇa kittiyam, ṇa sohiyam, ṇa

आराहियं, आणाए अणुपालियं ण भवइ तस्स

aaraahiyam, aanaae anupaaliyam ṇa bhavai tassa

मिच्छा मि दुक्कडं।

michchhaa mi dukkaḍam.

सामायिक में दस मन के, दस वचन के, बारह

Saamaayik me das man ke, das vachan ke, baarah

काया के इन कुल बत्तीस दोषों में से कोई दोष लगा

kaayaa ke in kul battees dosho me se koee dosh lagaa

हो तो तस्स मिच्छा मि दुक्कडं।

ho to tassa michchhaa mi dukkaḍam.

सामायिक में स्त्री कथा*, भक्त (भोजन) कथा,

Saamaayik me stree kathaa*, bhakt (bhojan) kathaa,

देश कथा, राज कथा इन चार कथाओं में से कोई

desh kathaa, raaj kathaa, in chaar kathaao me se koee

कथा की हो तो तस्स मिच्छा मि दुक्कडं।

kathaa kee ho to tassa michchhaa mi dukkaḍam.

सामायिक में आहार संज्ञा, भय संज्ञा,

saamaayik me aahaar sangyaa, bhay sangyaa,

* स्त्रियाँ 'पुरुष कथा' बोलें।

Streeyaa 'purush kathaa' bole.

ड ढ क का कि की कु कू के कै को कौ
ḍa ḍha ka kaa ki kee ku koo ke kai ko kau

मैथुन संज्ञा, परिग्रह संज्ञा इन चार संज्ञाओं
maithun sangyaa, parigrah sangyaa in chaar sangyaa
में से किसी भी संज्ञा का सेवन किया हो तो
me se kisee bhee sangyaa kaa sevan kiya ho to
तस्स मिच्छा मि दुक्कडं।
tassa michchhaa mi dukkaḍam.

सामायिक में अतिक्रम, व्यतिक्रम, अतिचार, अनाचार,
saamaayik me atikram, vyatikram, atichaar, anaachaar,
जानते-अजानते मन, वचन, काया से कोई दोष लगा
jaanate-ajaanate man, vachan, kaayaa se koee dosh lagaa
हो तो तस्स मिच्छा मि दुक्कडं।
ho to tassa michchhaa mi dukkaḍam.

सामायिक व्रत विधि पूर्वक न लिया हो, विधि पूर्वक
saamaayik vrat vidhi poorvak na liyaa ho, vidhi poorvak
पूर्ण न किया हो, विधि में कोई अविधि हुई हो तो
poorn na kiya ho vidhi me koee avidhi huee ho to
तस्स मिच्छा मि दुक्कडं।
tassa michchhaa mi dukkaḍam.

सामायिक का पाठ बोलने में काना, मात्रा,
saamaayik kaa paath bolane me kaanaa, maatraa,
अनुस्वार, पद, अक्षर, ह्रस्व, दीर्घ, न्यूनाधिक तथा
anusvaar, pad, akshar, hrasv, deergh, nyoonaadhik tathaa

विपरीत पढ़ने में आया हो तो अनंत सिद्ध केवली
vipareet padhane me aayaa ho to anant siddh kevalee
भगवान की साक्षी से तस्स मिच्छा मि दुक्कडं।
bhagavaan ki saakshee se tassa michchhaa mi dukkaḍam.

11. सामायिक लेने की विधि

11. Procedure to begin Saamaayik

1. नमस्कार महामंत्र
1. Namaskaar mahaamantra.
2. तिक्खुत्तो का पाठ से तीन बार वन्दना (आसन से नीचे उतरकर पूर्व से उत्तर दिशा की ओर मुख करके या गुरु के सम्मुख)
2. Tikkhuto kaa paath with vandanaa thrice. (Should be done facing towards north east direction or in the direction of guru if present, after going one step ahead of aasan)
3. इच्छाकारेणं
3. Ichchhaakaareṇam
4. तस्स उत्तरी
4. Tassa uttaree
5. एक लोगस्स का ध्यान पालकर नमो अरिहंताणं कहना।
5. Meditate logass once and say Namो arihantaṇam and complete.
6. नमस्कार महामंत्र
6. Namaskaar mahaamantra

7. कायोत्सर्ग शुद्धि का पाठ
 7. Kaayotsarga shuddhi kaa paath
 8. लोगस्स
 8. Logass
 9. करेमि भंते (सामायिक जितनी लेनी हो)
 9. Karemi bhante (Saamaayik oath, state number of saamaayik)
 10. णमोत्थु णं का पाठ (दाया घुटना नीचे मोडकर व बाया घुटना ऊपर मोडकर बैठे)
 10. Namotthu ñam twice (Sitting with right leg bent backwards and left knee raised up)
 11. धर्मगुरु-धर्माचार्य का स्तुति पाठ
 11. Dharmaguru-dharmaachaarya kaa stuti paath
- एक सामायिक का समय 48 मिनट (1 मुहूर्त)**
Duration of one saamaayik is 48 minutes [(ie) one muhoort].

12. सामायिक पारने की विधि

12. Procedure for completing the Saamaayik

Recite (or chant, where indicated) as follows-

1. नमस्कार महामंत्र
1. Namaskaar mahaamantra
2. इच्छाकारेणं
2. Ichchhaakaarenam

3. तस्स उत्तरी
3. Tassa Uttaree
4. लोगस्स का ध्यान (पूर्व विधि अनुसार)। “णमो अरिहंताणं” कहकर ध्यान पारना।
4. Meditate logass twice and say "Namo Arihantaanam" and complete
5. नमस्कार महामंत्र
5. Namaskaar mahaamantra
6. कायोत्सर्ग शुद्धि का पाठ
6. Kaayotsarga shuddhi kaa paath
7. लोगस्स
7. Logass
8. णमोत्थु णं
8. Namotthu ñam twice (Sitting in proper position)
9. धर्मगुरु-धर्माचार्य का स्तुति पाठ
9. Dharmaguru-dharmaachaarya kaa stuti paath
10. एयस्स नवमस्स का पाठ
10. Eyassa Navamassa kaa paath
11. नमस्कार महामंत्र तीन बार बोलकर सामायिक पारना।
11. Complete the saamaayik by meditating Namaskaar mahaamantra thrice.

सामायिक उपकरण

SAAMAAYIK ACCESSORIES

1. एक सफेद सूती चोलपट्टा (केवल पुरुषों के लिए)।

1. A white sootee cholpattaa, to be worn below waist.
(only for gents)
2. एक सफेद सूती चादर (पछेवड़ी)
2. A white sootee chaadar cloth to cover body above waist.
3. सफेद सूती या ऊनी आसन (बैठने के लिए)
3. Aasan (mat), preferable off white sootee or woollen to sit on.
4. मुहपत्ती (सफेद सूती कपड़े की, आठ परत वाली) मुँह की साईज के अनुसार।
4. Muhapattee (White sootee cloth of eight layers) with thread to attach and hold on mouth.
5. पूंजनी
5. Poonjaneer
6. माला
6. Maalaa (Rosary)
7. स्वाध्याय पुस्तक, आगम आदि।
7. Svaadhyaay literature books, aagamaas etc.

